



REGOLAMENTO CORSA DI MIGUEL 2026

Il Club Atletico Centrale organizza **domenica 18 gennaio 2026** a Roma la **27^a edizione de LA CORSA DI MIGUEL**, gara regionale su strada sulla distanza ufficiale di **9,900km**

In ricordo di Giorgio Lo Giudice

Il ritrovo è previsto dalle ore 7:00 allo Stadio dei Marmi Pietro Mennea. La partenza è fissata alle ore 9:30 da Lungotevere Maresciallo Diaz e l'arrivo è collocato all'interno dello Stadio Olimpico.

L'organizzazione si riserva di poter modificare gli orari del raduno e delle partenze dandone tempestiva comunicazione a tutti i partecipanti, dopo approvazione FIDAL.

EVENTI IN PROGRAMMA

1. LA CORSA DI MIGUEL - 9,900km

Gara competitiva e non competitiva

- Partenza: ore 9:30 da Lungotevere Maresciallo Diaz
- Arrivo: Stadio Olimpico

2. 5KM GENERAZIONE MIGUEL - 5km

Aperta a tutti e dedicata agli studenti universitari (forma non competitiva)

- Ritrovo: ore 10:00 in Piazzale Ponte Milvio
- Partenza: ore 10:50
- Tracciato: seconda metà della Corsa principale
- Arrivo: Stadio Olimpico

3. STRANTIRAZZISMO - 3km

Camminata-Corsa-Passeggiata aperta a tutti

- Ritrovo: ore 09:45 al Ponte della Musica
- Partenza: ore 11:20
- Arrivo: Stadio Olimpico



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE - 9,9km COMPETITIVA E NON COMPETITIVA

PROVA COMPETITIVA

Possono partecipare alla prova competitiva gli atleti italiani o stranieri residenti in Italia:

ATLETI TESSERATI FIDAL

- **Età minima:** 16 anni (nati nel 2010 o prima)
- **Requisiti:** Tesseramento 2026 con società affiliate FIDAL
- **Certificato medico:** Controllo automatico dell'organizzazione. **ATTENZIONE:** Se il certificato risulta scaduto prima dell'evento, l'atleta NON potrà partecipare alla gara competitiva
- I Presidenti di società devono aggiornare lo stato dell'atleta sul portale FIDAL in caso di certificato in scadenza

ATLETI CON RUNCARD

- **Età minima:** 20 anni (nati nel 2006 o prima)
- **Requisiti:** RUNCARD 2026 + certificato medico d'idoneità agonistica specifico per atletica leggera
- **Caricamento certificato:** Obbligatorio nella sezione documenti al momento dell'iscrizione o successivamente
- **IMPORTANTE:** Chi non caricherà il certificato medico richiesto NON potrà partecipare alla gara competitiva

ATLETI TESSERATI EPS

- **Requisiti:** Tessera EPS settore ATLETICA valida 2026 + certificato medico agonistico specifico per atletica leggera
- **Caricamento certificato:** Obbligatorio nella sezione documenti al momento dell'iscrizione o successivamente
- **Note:** Non sono valide tessere per altre discipline sportive (calcio, tennis, ciclismo, triathlon, ecc.)

Contatti per informazioni competitive: miguel@evodata.it

PROVA NON COMPETITIVA

- **Aperta a tutti i maggiori di 14 anni** senza necessità di tesseramento o certificato medico



- Stesso tracciato e orario della competitiva
- **Nessuna classifica o cronometraggio**

Contatti per informazioni non competitive: info@lacorsadimiguel.it

GRIGLIE E ONDE DI PARTENZA

STRUTTURA: 3 ONDE - 6 GRIGLIE

PRIMA ONDA

1. **Elite Runner** - Pettorale NERO
2. **Top Runner** - Pettorale ROSSO
3. **Front Runner** - Pettorale BLU

SECONDA ONDA

4. **Griglia 4** - Pettorale VERDE
5. **Griglia 5** - Pettorale FUCSIA
6. **Griglia 6** - Pettorale GIALLO

TERZA ONDA

7. **Non Competitivi** - Pettorale BIANCO

MODALITÀ DI PARTENZA

Partenze scaglionate per onde con intervalli temporali adeguati per garantire distanziamento tra gli atleti. L'attribuzione delle griglie competitive avverrà in base ai migliori tempi sui 10km dichiarati. Chi non comunicherà il proprio tempo sarà assegnato all'ultima griglia competitiva.

ISCRIZIONI E COSTI

COMPETITIVA E NON COMPETITIVA (9,9km)

QUOTE DI ISCRIZIONE:

- **€ 17,00** fino al 31 ottobre 2025 (include gadget aggiuntivo: manicotto con grafica evento)
- **€ 20,00** fino alla chiusura iscrizioni

SCADENZA: venerdì 10 gennaio 2026 ore 23:59 (fa fede la data del pagamento)



Last minute al Villaggio: € 20,00 + € 3,00 spese segreteria (fino a esaurimento pettorali, taglia maglia non garantita)

EVENTI COLLATERALI

5KM Generazione Miguel (5km): € 8,00

- Include: pettorale + gadget (borraccia)
- Scadenza: 15 gennaio 2026

Strantirazzismo (3km): € 8,00

- Include: pettorale + gadget (scaldacollo)
- Bambini fino a 8 anni: gratuiti (solo pettorale)
- Scadenza: 15 gennaio 2026

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

ATLETI SINGOLI

ONLINE: Tramite portale ENDU accessibile da www.lacorsadimiguel.it

- Pagamento: carta di credito o bonifico bancario
- IBAN bonifico: fornito dal sistema ENDU

SOCIETÀ

EMAIL: Modulo Excel fornito dall'organizzazione da inviare a miguel@evodata.it e in copia info@lacorsadimiguel.it

- **Società EPS:** invio dichiarazione tesseramento su carta intestata con timbro e firma Presidente
- **IBAN bonifico:** IT88M0200805020000400960045
- **Intestatario:** Club Atletico Centrale
- **Causale:** "Pagamento n° X iscrizioni Corsa di Miguel 2026"
- **Invio taglie magliette:** file Excel a info@lacorsadimiguel.it entro 13 gennaio 2026



KIT GARA

9,9KM COMPETITIVA E NON COMPETITIVA

- Manicotto con logo (solo iscritti entro 31 ottobre)
- Felpa tecnica con logo
- Pettorale con chip cronometraggio (solo competitiva)
- Ristoro intermedio e finale
- Medaglia finisher

5KM GENERAZIONE MIGUEL E STRANTIRAZZISMO

- Pettorale
- Borraccia (gadget per la 5KM Generazione Miguel)
- Scaldacollo (gadget per la Strantirazzismo)

RITIRO PETTORALI

SEDE E ORARI

Palestra Monumentale - Università di Roma Foro Italico
Piazzale Lauro De Bosis

ORARI:

- **Venerdì 16 gennaio:** 10:00-19:00
- **Sabato 17 gennaio:** 09:00-18:00

DOCUMENTI RICHIESTI

- Documento di riconoscimento valido
- E-mail di conferma (digitale o cartacea)
- **Gara competitiva:** Tesseramento in regola con certificato medico valido

DELEGA

Possibile tramite modulo scaricabile da www.lacorsadimiguel.it + copia documento delegante

RITIRO DOMENICA MATTINA

Solo per atleti provenienti da fuori regione

- Orario: 07:15-08:45 nei gazebo del villaggio



- **Prenotazione obbligatoria:** e-mail a info@lacorsadimiguel.it entro 13 gennaio 2026
 - Taglia maglietta non garantita senza prenotazione
-

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio della prova competitiva effettuato da **EvoData - Timing&Data Solutions** con rilevamento anche del Real Time (ai fini statistici) dal passaggio sulla linea di partenza.

PREMI

- **Top 5 uomini e donne:** Materiale sportivo
 - **Prime 15 società:** Materiale sportivo e prodotti gastronomici
 - **Grande Slam:** Montepremi in denaro
 - **Premiazioni:** Subito dopo la gara
-

SERVIZI AGGIUNTIVI

DEPOSITO BORSE

Disponibile nelle aree partenza/arrivo (se consentito dalle autorità sanitarie). Servizio custodito ma l'organizzazione non risponde di oggetti di valore.

CLAUSOLE LEGALI

TRASFERIMENTI E RIMBORSI

- **Impossibilità partecipazione atleta:** Nessun rimborso, possibile cessione iscrizione ad altro atleta
- **Annnullamento evento:** Nessun rimborso per cause non imputabili all'organizzazione
- **Nessun trasferimento** all'edizione 2027

RESPONSABILITÀ E DIRITTI IMMAGINE

L'iscrizione comporta:

- Accettazione completa del regolamento
- Assunzione rischi derivanti dalla partecipazione
- Esonero responsabilità organizzatori



- Cessione diritti di immagine per scopi promozionali
-

NOTE FINALI

Il Comitato Organizzatore può modificare il regolamento previo approvazione FIDAL. Per quanto non previsto valgono le norme FIDAL e GGG. L'organizzazione garantisce conformità a norme e protocolli governativi, scientifici e federali vigenti.

CONTATTI

Informazioni generali: 3456231530, info@lacorsadimiguel.it o sui nostri canali social ufficiali (Facebook – Instagram)

Iscrizioni competitive: miguel@evodata.it

Iscrizioni non competitive: info@lacorsadimiguel.it

Sito web: www.lacorsadimiguel.it